

KẾ HOẠCH

Triển khai hoạt động cân, đo trẻ từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi và Chiến dịch uống bổ sung Vitamin A đợt 1 năm 2026

I. CĂN CỨ THỰC HIỆN KẾ HOẠCH

Căn cứ Kế hoạch số 59/KH-TTKSBT ngày 15/07/2026 về việc triển khai hoạt động cân, đo trẻ từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi và Chiến dịch bổ sung Vitamin A cho trẻ em đợt 1 năm 2026;

Nay Trung tâm Y tế Đak Pơ xây dựng kế hoạch triển khai hoạt động cân, đo trẻ từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi và Chiến dịch uống bổ sung Vitamin A cho trẻ từ 6-60 tháng tuổi đợt 1 năm 2026, cụ thể như sau:

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung

Cải thiện tình trạng thiếu vi chất của trẻ em, đồng thời nâng cao nhận thức và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý nhằm cải thiện tình trạng suy dinh dưỡng ở trẻ em về cân nặng, chiều cao, giảm tỷ lệ tử vong trẻ; góp phần cải thiện và nâng cao tầm vóc, thể lực của trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn.

2. Mục tiêu cụ thể

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân (cân nặng theo tuổi) ở trẻ em dưới 5 tuổi $\leq 10,20\%$ năm 2026.
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi (chiều cao theo tuổi) ở trẻ em dưới 5 tuổi $\leq 16,50\%$ năm 2026.
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể gầy còm (cân nặng theo chiều cao) ở trẻ em dưới 5 tuổi $\leq 1\%$ năm 2026.
- Trên 95% tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi được cân, đo tại xã mình quản lý.
- Trên 98% trẻ em từ 6- dưới 60 tháng tuổi được uống Vitamin A (theo hướng dẫn của Viện Dinh dưỡng).
- 100% trẻ có nguy cơ cao được uống Vitamin A đúng phác đồ quy định.

III. ĐỐI TƯỢNG THỜI GIAN

1. Đối tượng

- Cân, đo trẻ trong độ tuổi: Trẻ từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi.
- Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 năm 2026: Trẻ từ 6 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi

2. Thời gian: Dự kiến diễn ra trong tháng 7/2026 (Sau khi có kết quả kiểm nghiệm Vitamin A và sản phẩm đa vi chất đạt tiêu chuẩn chất lượng để triển khai Chiến dịch bổ sung từ Viện Dinh dưỡng).

IV. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG CÂN, ĐO, UỐNG VITAMIN A

1. Nội dung

- Lập danh sách trẻ từ 6 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi uống Vitamin A, tránh bỏ sót đối tượng;
- Lập danh sách chốt đối tượng được cân, đo từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi.
- Phân phối viên nang Vitamin A hợp lý, đúng đối tượng, không bỏ sót. Thực hiện cấp phát, sử dụng và quản lý đúng quy định.
- Tổ chức các hoạt động tuyên truyền vận động về phòng, chống suy dinh dưỡng trẻ em bằng nhiều hình thức, phương tiện sẵn có tại địa phương như tổ chức Lễ phát động, xe loa cổ động, phát hình, phát thanh, tờ rơi, pano...
- Công tác hậu cần: Chuẩn bị đầy đủ viên nang Vitamin A, biểu mẫu, báo cáo, sổ theo dõi uống Vitamin A, cân, thước đo tại các xã.
- Yêu cầu tổ chức điểm uống Vitamin A và cân, đo trẻ: Sạch sẽ, thoáng mát, thuận tiện cho bà mẹ mang trẻ đến; có đầy đủ viên nang, kéo, nước uống cho trẻ, tranh ảnh tuyên truyền.
- Công tác kiểm tra, giám sát: Phân công cán bộ chuyên môn phụ trách địa bàn, tăng cường chỉ đạo, giám sát tại các điểm tổ chức cân, đo và uống Vitamin A.

- Tổng hợp báo cáo Chiến dịch theo quy định.

2. Kỹ thuật cân, đo, uống Vitamin A

2.1. Kỹ thuật cân, đo

- Đo chiều dài nằm đối với trẻ em dưới 24 tháng tuổi (đo nằm cân 02 người), để thước nằm trên mặt phẳng nằm ngang, đầu nhìn thẳng trần nhà vạch chỉ số 0 của thước áp sát đỉnh đầu và chân trẻ phải vuông góc với thanh chặn, đầu gối phải duỗi thẳng.
- Đo chiều cao đứng đối với trẻ em trên 24 tháng tuổi, cố định thước đo theo chiều thẳng đứng, đủ 5 điểm chạm thước đo: đầu, vai, hông, bắp chân, gót

chân.

- Có vật chuẩn, kiểm tra cân bằng vật chuẩn sau khi cân 10 trẻ.
- Cởi bỏ tã, áo khoác, giày dép, mũ, khăn của trẻ trước khi cân, đo.
- Đọc kết quả cân, đo, ghi kết quả cân đo vào sổ, chấm biểu đồ.

2.2. Kỹ thuật uống Vitamin A và liều dùng

*** Kỹ thuật**

- Cân, đo đánh giá tình trạng dinh dưỡng theo hướng dẫn quy định của chương trình.

- Bổ sung Vitamin A cho trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi theo Quyết định số 517/QĐ-VDD ngày 18/5/2026 của Viện Dinh dưỡng về việc ban hành tài liệu hướng dẫn chuyên môn về tổ chức thực hiện Chiến dịch bổ sung vitamin A cho trẻ em từ 6 tháng đến dưới 60 tháng tuổi.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho uống Vitamin A phải mặc áo blouse, trang phục chỉnh tề.

- Chuẩn bị đầy đủ phục vụ cho trẻ uống Vitamin A: kéo, nước uống, ly, bàn ghế, găng tay.

- Đối với trẻ dưới 24 tháng tuổi: giữ viên nang bằng ngón trỏ và ngón cái, dùng kéo cắt đầu nướm của viên rồi bóp dịch Vitamin A vào miệng trẻ, sau đó cho trẻ uống một thìa nước tráng miệng.

- Đối với trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên: cho trẻ nhai hoặc nuốt viên nang rồi cho uống nước.

*** Liều dùng**

- Trẻ từ 6 tháng đến dưới 12 tháng tuổi: Uống 1 viên hàm lượng 100.000 IU/lần, liều duy nhất, uống 4-6 tháng/lần.

- Trẻ từ 12 tháng đến dưới 60 tháng tuổi: Uống 1 viên hàm lượng 200.000 IU/lần, uống 4-6 tháng/lần.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức triển khai cân, đo trẻ từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi và Chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 năm 2026, có công văn hướng dẫn cho tất cả các Trạm Y tế xã, về việc tổ chức triển khai Chiến dịch.

- Nhận, phân phối viên nang Vitamin A, thuốc tẩy giun, biểu mẫu báo cáo cho các trạm y tế xã.

- Phân công cán bộ hỗ trợ các Trạm Y tế xã, trong quá trình tổ chức thực hiện.

- Hiện tại Trung tâm Y tế đã nhận Vitamin A và sản phẩm đa vi chất về tại khoa Dược -Vật tư, thiết bị y tế, Kiểm soát nhiễm khuẩn, Dinh dưỡng của Trung tâm Y tế Đak Pơ; **Chỉ được cấp phát cho các xã khi có kết quả kiểm nghiệm đạt tiêu chuẩn chất lượng để triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A và sản phẩm đa vi chất (sẽ có Công văn thông báo kết quả đến các đơn vị khi có kết quả kiểm nghiệm từ Viện Dinh dưỡng).**

2. Trạm Y tế xã.

- Xây dựng Kế hoạch, tổ chức triển khai thực hiện chiến dịch cân, đo và bổ sung Vitamin A đợt 1 năm 2026 cho đối tượng trên địa bàn xã theo quy định của chương trình.

- Tham mưu, báo cáo UBND địa phương nhằm huy động các nguồn lực tham gia để Chiến dịch đạt kết quả cao.

- Tổ chức tuyên truyền trong một tuần trước ngày cho uống Vitamin A, trên các phương tiện thông tin đại chúng ở xã, trên cơ sở các nội dung được hướng dẫn, thay đổi hình thức cho phù hợp theo từng địa phương, nhất là ở các vùng đồng bào dân tộc ít người. Tiến hành truyền thông lưu động để khuyến khích bà mẹ và gia đình đưa trẻ đi uống Vitamin A.

- Treo băng rôn, khẩu hiệu tại các điểm uống Vitamin A và tại nơi công cộng hoặc các trục đường chính.

- Phối hợp với các ban ngành đoàn thể điều tra lập danh sách trẻ từ 6-60 tháng tuổi uống Vitamin A, và lập danh sách trẻ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi để tổ chức cân, đo.

- Đảm bảo đủ cơ sở thuốc, chuẩn bị dụng cụ, cho trẻ uống thuốc phải đúng qui trình, đảm bảo vệ sinh và theo các hướng dẫn chuyên môn.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi hết các triệu chứng chống chỉ định này.

- Giữ trẻ lại để theo dõi ít nhất trong vòng 30 phút để đảm bảo an toàn cho trẻ sau uống thuốc.

- Rà soát lại toàn bộ trẻ trong độ tuổi được uống thuốc, những trẻ chưa được uống trong Chiến dịch thì tổ chức cho uống vét để đảm bảo không bỏ sót đối tượng.

- Trong thời gian triển khai Chiến dịch phải phân công cán bộ Trạm Y tế trực 24/24 giờ trong 02 ngày sau khi uống thuốc để xử trí kịp thời những tai biến có thể xảy ra như: Ngộ độc Vitamin A...

3. Ghi chép, báo cáo

- Trẻ dưới 5 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu vitamin A cần ghi chép theo dõi cấp vitamin A vào “Sổ khám chữa bệnh” hoặc có sổ ghi chép riêng.

- Ngay sau khi kết thúc cho uống Vitamin A Trạm Y tế các xã, thực hiện tổng hợp và làm báo cáo theo mẫu quy định gửi về trung tâm Y tế.

- Trung tâm Y tế, tổng hợp số liệu gửi báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để báo cáo số liệu lên tuyến trên theo đúng quy định.

Trên đây là kế hoạch triển khai hoạt động cân, đo trẻ từ 0 tháng tuổi đến dưới 60 tháng tuổi và Chiến dịch uống bổ sung Vitamin A cho trẻ từ 6-60 tháng tuổi đợt 1 năm 2026 của Trung tâm y tế Đak Pơ. Đề nghị các trạm y tế xã, triển khai thực hiện theo kế hoạch đạt hiệu quả cao.

Nơi nhận:

- Sở Y tế tỉnh (để báo cáo);
- TTKSBT tỉnh (để báo cáo);
- Phòng kế hoạch (để báo cáo);
- PT/CT (để thực hiện);
- Các trạm Y Tế xã (để thực hiện);
- Lưu: VT.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Trương Thị Anh Hoà